

# Hygiene-Maßnahmen



**1.**

Waschen Sie Ihre Hände stets mit Wasser und Seife für mindestens 20 Sekunden. Hände mit einem sauberen Papiertuch abtrocknen.



**2.**

Reiben Sie anschließend Ihre Hände 30 Sekunden mit alkoholischem Händedesinfektionsmittel vollständig (Oberflächen, Zwischenräume, Fingerspitzen und Nägel) ein. Desinfektionsmittel vollständig trocknen lassen.



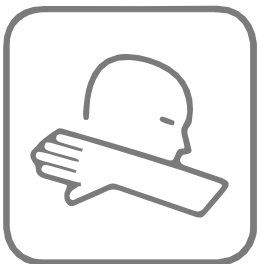
**3.**

Vermeiden Sie es, Ihre Augen, Nase und Mund mit ungewaschenen Händen zu berühren.



**4.**

Vermeiden Sie engen Kontakt mit kranken Menschen. Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie krank sind.



**5.**

Decken Sie Ihren Husten oder Niesen mit der Armbeuge oder einem Taschentuch ab und werfen Sie das Taschentuch dann in den Müll.



**6.**

Reinigen und desinfizieren Sie häufig berührte Gegenstände und Oberflächen.